



# デイケア 4月プログラム 2025

河野医院



月	水	金
	4月2日	4月4日
	AM: ランチ PM: お花見	AM: 卓球バドミントン PM: ピラティス・ヨガ
4月7日	4月9日	4月11日
AM: 創作活動 PM: 卓球	AM: 防災マップ作り PM: デイケアミーティング&プログラム決め	AM: YouTube鑑賞 PM: ピラティス・ヨガ
4月14日	4月16日	4月18日
AM: カレンダー作り PM: おすすめのお店紹介	AM: 個人活動 PM: 痩せるダンス・ズンバ	AM: 各種ゲーム PM: ピラティス・ヨガ
4月21日	4月23日	4月25日
AM: 筆文字アート PM: DVD鑑賞	AM: クロスワード・謎解き PM: SST	AM: 心理教育(お酒・たばこについて) PM: ピラティス・ヨガ
4月28日	4月30日	
AM: おすすめ SNS・アプリ紹介 PM: 天神 New ビル散策	AM: インディアカ PM: 大掃除&誕生日会	 