




# デイケア 11月プログラム 2024

## 河野医院



月	水	金
 <h1>NOVEMBER</h1> 		11月1日
		AM: カレンダー作り PM: ピラティス・ヨガ 
11月4日	11月6日	11月8日
 <h2>振替休日</h2> 	AM: 個人活動 PM: ゲートボール 	AM: 16区&パン屋巡り PM: ピラティス・ヨガ 
11月11日	11月13日	11月15日
AM: 創作活動 PM: 科学館「毒」展 	AM: クリスマス会話し合い PM: デイケアミーティング&プログラム決め	AM: 心理教育&クリスマス会準備 PM: インディアカ
11月18日	11月20日	11月22日
AM: お菓子づくり PM: 風船バレー 	AM: 私は誰でしょうゲーム&自己紹介シート PM: SST 	AM: ito 意思疎通ゲーム PM: ピラティス・ヨガ
11月25日	11月27日	11月29日
AM: 台本読み PM: インサイダー&カタカナナーシ 	AM: ランチ PM: 紅葉狩り「楽水園」 	AM: 大掃除&誕生日会 PM: ピラティス・ヨガ 