



デイケア 3月プログラム 2023

河野医院



月	水	金
	3月1日	3月3日
	AM: カレンダー作り PM: やせるダンス	AM: 風せんバレー PM: ピラティス・ヨガ
3月6日	3月8日	3月10日
AM: カードゲーム PM: ボール遊び	AM: インディアカ PM: デイケアミーティング&プログラム決め	AM: 茶話会 PM: ピラティス・ヨガ
3月13日	3月15日	3月17日
AM: クロスワード PM: 猫カフェ	AM: お菓子作り PM: SST	AM: 個人活動 PM: さんさんスポーツ
3月20日	3月22日	3月24日
AM: 創作活動 PM: 卓球	AM: マッスルトレーニング PM: DVD鑑賞	AM: モルック PM: ピラティス・ヨガ
3月27日	3月29日	3月31日
AM: YouTube鑑賞 PM: お花見	AM: 謎解き PM: クロナム	AM: 大掃除&誕生日会 PM: ピラティス・ヨガ